



SpikoTeam



Postfach 502
3422 Kirchberg
fckirchberg@gmail.com
www.fc-kirchberg.ch

31. März 2010

Trainingsplan - FC Kirchberg

(Version 09/10.04)

Allwetterplatz Birkenring

Tag	Zeit	Platzhälfte A	Platzhälfte B	Bemerkungen
Montag	17:30-19:00	Junioren Da	Junioren C/CCJL	
	19:00-20:30	Junioren B/Prom.	Juniorinnen B	
	20:30-22:00	Frauen I	Frauen II	
Dienstag	17:30-19:00	Junioren C/CCJL	Junioren Da	
	19:00-20:30	1. Mannschaft	2. Mannschaft	April - Oktober trainieren die Veteranen auf dem Allwetterplatz
	20:30-22:00	Senioren	Veteranen	
Mittwoch	17:30-19:00	Junioren Ea+Eb	Junioren Db	
	19:00-20:30	3. Mannschaft	Junioren B/Prom.	
	20:30-22:00	FC Olimpica 84	FC Olimpica 84 Vet.	
Donnerstag	17:30-19:00	Junioren Da	Junioren C/CCJL	
	19:00-20:30	1. Mannschaft	2. Mannschaft	
	20:30-22:00	Frauen I	Frauen II/Landhockey	April - Oktober
Freitag	17:30-19:00			
	19:00-20:30	Junioren B/Prom.	FC Olimpica 84	
	20:30-22:00			

Grossmatt

Tag	Zeit	Platzhälfte A	Platzhälfte B	Bemerkungen
Montag	17:30-19:00	Junioren Da	Junioren C/CCJL	
	19:00-20:30	Junioren B/Prom.	TVK Faustball	
Dienstag	17:30-19:00	Junioren Da	Junioren C/CCJL	
	19:00-20:30	1. Mannschaft	2. Mannschaft	Mai - September anstelle 1. Mannschaft trainieren Frauen II
	20:30-22:00	Senioren/Veteranen	FC Olimpica 84	
Donnerstag	17:30-19:00	Junioren Da	Junioren C/CCJL	
	19:00-20:30	1. Mannschaft	2. Mannschaft	Mai - September anstelle 1. Mannschaft trainieren Frauen II
	20:30-22:00	3. Mannschaft	FC Olimpica 84	
Freitag	19:00-20:30	Junioren B/Prom.	TVK Faustball	



SpikoTeam



LC-Platz

Tag	Zeit	Platzhälfte A	Platzhälfte B	Bemerkungen
Montag	17:30-19:00	Junioren Ea	Junioren Eb	
	19:00-20:30	FC Olimpica 84 Vet.	Frauen II	
Dienstag	17:30-19:00			
	19:00-20:30	Frauen I	Juniorinnen B	
Mittwoch	17:30-19:00	Junioren Ea	Junioren Eb	
	19:00-20:30	Junioren B/Prom.	Junioren B/Prom.	
Donnerstag	17:30-19:00	Birkenring-Kids		
	19:00-20:30	Frauen I	Frauen II / Juniorinnen B	Frauen II auf Allwetterplatz
Freitag	17:30-19:00	Junioren Ea		
	19:00-20:30	Frauen I	Junioren B/Prom.	

Alchenflüh Schulhaus (ohne Licht)

Tag	Zeit	Platzhälfte A	Platzhälfte B	Bemerkungen
Montag	17:30-19:00			
	19:00-20:30			
Dienstag	17:30-19:00	Junioren Db		
	19:00-20:30			
Mittwoch	17:30-19:00	Junioren Fa+Fb		
	19:00-20:30			
Donnerstag	17:30-19:00	Junioren Db		
	19:00-20:30			

Hauptfeld Birkenring (ohne Licht nur 1. Mannschaft)

Tag	Zeit	Platzhälfte A	Platzhälfte B	Bemerkungen
Montag	19:00-20:30	1. Mannschaft		
Dienstag	19:00-20:30	1. Mannschaft / TH-Training		
Donnerstag	19:00-20:30	1. Mannschaft		